

Hebammen Fortbildung

VEGAN IN SCHWANGERSCHAFT BIS BEIKOST
INTERAKTIV



ONLINE
interaktiv

Wichtige Inhalte

- Vor- und Nachteile der veganen Ernährung in sensiblen Lebensphasen
- Wichtige Blutmarker zur Kontrolle
- Angepasste vegane Ernährungspyramide
- Wichtige Supplemente für Baby und Mutter
- Positionen deutschsprachiger und globaler Fachgesellschaften zur veganen Ernährung in sensiblen Lebensphasen + "Verhaltensregeln" laut nationaler Gesellschaft für Ernährung
- Potenziell kritische Nährstoffe nach aktuellen Studien
- Wissenswertes über vegane Säuglingsmilch

UNTERLAGEN ausführliches Handout

Blutmarker Übersicht

Ernährungs-Baukasten

Checkliste: was gebe ich
veganen Schwangeren mit
auf den Weg



 **DAUER** 5 Stunden

 **THEMA** Ernährung

 **SPRACHE** Deutsch

 **TEILNEHMER** max. 12

 **PLATTFORM** Zoom

 **REFERENTIN** Christina
Calderon



Ich freue mich über Fragen:

ERNÄHRUNGSBERATUNG

CHRISTINA.CALDERON@VEGAN-RESEARCH.COM

WWW.VEGAN-RESEARCH.COM

Am Ökotoop 48, 40549 Düsseldorf

 0176 23901486